



## Preguntas frecuentes en padres primerizos

### Hasta cuándo es normal que dependa del Chupete

Es necesario que los padres aprendan a respetar no sólo las necesidades de su hijo, sino también sus mecanismos de defensa y su placer. Si el desarrollo psíquico del niño es normal, poco a poco su deseo de chupar o succionar declinará espontáneamente, más o menos pasados los dos años de edad.

### Para tranquilizarle

Lo mejor son las palabras estiradas, que deberá pronunciar muy lentamente y con entonación plana. "Bueno, ya viene mamá".

### Para consolarle

Háblale con frases con entonación descendente y pronúncialas de forma monótona y repetitiva: "Eaaa-eaa-ea, no pasa nada, eaa-eaa

### Para despertar su atención

Elige palabras cortas de dos sílabas y pronúncialas con dulzura y alegría mirándole a los ojos: "Hola... nene... mira... Mamá ya está aquíii

### Para advertirle

Lo mejor es hablarle con palabras muy cortas y pronunciarlas de forma ligeramente cortante: "No... Para... Deja...

### Las sombras y los ruidos les asustan

A los bebés les asusta mucho lo que no conocen y no es raro que les pongan nerviosos los ruidos de los electrodomésticos o una simple sombra inquietante en su habitación.

### Los miedos desaparecerán si se muestra tranquila

Si los padres mantienen una actitud tranquila y segura y no obligan al niño a enfrentarse a toda costa y a la fuerza a sus "pequeños fantasmas".

### Si tiene una mascota

Intente no dejarla a solas con el bebé. Los animales también están celosos y para evitarlo, juega con ellos delante del bebé, haciéndole caso sólo a ellos y no al niño.

### Antes de cada salida con el pequeño

Hacer una lista de todo lo que pueda necesitar: un cambiador para tumbarle encima al cambiarle, pañales, toallitas de papel para limpiarle las nalgas, un biberón de agua por si tiene sed, ropa de repuesto y de abrigo, el chupete, algún juguete...

### Es habitual que tenga mucosidad nasal a menudo

Para evitarlo, intenta ventilar bien su habitación, limpiar su nariz con suero fisiológico para evitar otitis y vigilar la humedad del aire.

### El niño que no come

Un niño que no come se distingue de un niño que no quiere comer en que el primero se enflaquece, pierde peso, en cambio en segundo no. Los motivos que hacen que un niño deje realmente de comer son muy variados. Algunos no son muy distintos de los motivos que nos hacen comer a los adultos: una gripe o resfriado, una amigdalitis, no digamos una enfermedad mas seria. Sin embargo si el niño no come en forma crónica por que tiene una enfermedad severa, no se va a mejorar por que le introduzcan la comida a la fuerza. Se curara a darle un tratamiento adecuado a su enfermedad, cuando este sano volverá a comer por si mismo. A si pues, se mantiene la regla general: **nunca obligue a comer a su hijo**. Si esta sano ya habrá comido todo lo que necesita. Si esta enfermo, ofrézcale con frecuencia sus alimentos favoritos; pero sin forzar, solo va a conseguir que vomite. Pero cuidado si pierde peso, si esta decaído, si duerme mecho deberá consultar a su medico.

### ¿Por qué no quiere probar cosas nuevas?

El rechazo a alimentos nuevos es algo totalmente normal en todos los niños, sobre todo si no han conocido su sabor a través de la leche materna. No hay que obligarle nunca a comer algo nuevo; pero tampoco es necesario desterrar el alimento en cuestión de nuestra dieta. Se ha comprobado que, si se le ofrece sin forzar, de forma regular, y si ven que sus padres lo

comen acaban aceptando muchos alimentos del mismo plato de su madre (pero no todos).

**¿Por qué ya no come lo de antes si le gustaba?**

R: Y es que en efecto, las preferencias de los niños van cambiando con el tiempo y no es raro que un niño que parecía esponja con la leche, se niegue a tomar ni una gota durante año y medio, talvez para volver de pronto a pedir leche o nunca mas

**¿Hasta qué edad debo darle yo de comer?**

R: Mucho antes del año, muchos niños suelen comer por si mismo. Que no es necesaria mente lo mismo que comer solo. Si por el apuro o para que coman mas rechazamos los primeros intentos para comer solo, con cuchara con mano con suelo, son todo, es fácil que nuestro hijo pierda el entusiasmo por el tema y ya al año y medio no muestra ningún interés por comer solo, con lo fácil que es abrir la boca y que llegue la cuchara sin esfuerzo, no hay nada de malo en acostumbra a un niño a que no coma por si mismo, siempre y cuando este dispuesta a seguir asiéndolo durante años sin protestar. Lo que no vale es no dejarle comer solo cuando lo pide, y luego enojarse cuando se haya acostumbrado.