

# LISTA DE IMPRESCINDIBLES PARA CHINA

## COMIDA Y UTENSILIOS

- \*2 biberones de plástico con tetina de caucho
- \*1 biberón pequeño para agua, un par de chupetes
- \*Cepillo limpia biberones
- \*Cucharillas de silicona, Cuenco para papillas
- \*Cereales sin gluten (hay sobres individuales), leche sin lactosa, leche de continuación
- \*Dosificador (cereales-leche)
- \*Baberos (desechables o normales)

## ASEO

- \*1 bolsa de pañales (unos 40), según peso, pensad que siempre pesara menos de lo que dice
- \*Toallitas húmedas
- \*Esponja
- \*Gel de baño muy suave
- \*Crema para el culito, Crema hidratante para el cuerpo
- \*Protector solar bebé, Repelente para mosquitos bebé
- \*Bolsa para las cosas del bebe, Cambiador, Tijeras para uñas
- \*Colonia, Cepillo o peine para el bebe y para vosotros

## ROPA

- \*Pijamas
- \*Bodys manga corta/larga
- \*zapatos
- \*Calcetines
- \*Braguitas, si ya no lleva pañales
- \*Ropita, pensad que con la talla exacta de su edad o una menos, lo mejor es que alguien os deje algo y compréis allí
- \*Buzo, saco, mantita si vais con el frío

## MEDICAMENTOS Básicos

- \*Betadine, tiritas
- \*Dalsy, Apiretal, supositorios de glicerina para bebes
- \*Suero fisiológico, Aparato Saca mocos
- \*Analgésicos y vuestra medicación habitual

## DOCUMENTACIÓN

- \* Fotos de carné: 4 de cada padre, y 4 de la niña
- \*Copia del expediente
- \* Certificados literales de nacimiento y matrimonio ( o fé de vida)
- \*Certificado de idoneidad
- \* Libro de familia
- \* 4 fotocopias de la carta de invitación
- \* Pasaporte y DNI
- \* Visado
- \* 5 copias del pasaporte y visado de cada padre
- \*Agenda con teléfonos de contacto importantes
- \*Carpeta con folios y bolígrafo

**Llevad la documentación siempre encima, durante los viajes, de ida y vuelta**

## DINERO

- \* 4000 dólares en efectivo (3000 para el orfanato y 1000 para gestiones), lo mas nuevos posibles
- \* Unos 2.000 euros por pareja para gastos, que se pueden sacar allí o pagar con Visa.

## VARIOS

- \*Juguetes para la criatura, globos para la entrega, piruletas
- \*Se pueden comprar tarjetas de voz IP para telefonar por 100 yuanes, para hablar 22 minutos (Marcar 0034 y el nº de España)
- \* Recomendable rollo de film transparente para proteger equipaje
- \*Burbuja universal para cochecitos, mantita de viaje, mochilita bebe

**La lavandería de los hoteles es muy rápida y barata sobretodo en la provincia**

## TRUQUIS

- \*Lo mejor es conseguir las papillas y las leches en sobres monodosis
- \*Con la foto de carné de la criatura, podéis hacer copias y así ya no necesitareis hacerle fotos en China, no estará muy guapa, pero es muy cómodo
- \*Poneros agua termal en la cara durante los vuelos
- \*La manta que os dan en el avión, os la podéis llevar y os ira muy bien para tapanla en el cochecito
- \*Llevad una toallita pequeña en la entrega, si llora se la dais
- \*No llevéis muchos regalos para cuidadoras etc, es mejor una vez allí, preguntar al director del orfanato que necesitan y entre el grupo comprarlo

