

Alimentación del menor y sus cosas

Es normal que ante un niño desnutrido nuestro primer impulso sea darle mucha comida, es un grave error que además puede tener consecuencias muy negativas para su salud, la realimentación debe ser progresiva, realizada con mucho cuidado y teniendo en todo momento en cuenta los patrones alimenticios previos del niño.

Síndrome de realimentación: Son alteraciones electrolíticas, metabólicas y cardíacas secundarias a una desnutrición y a una alimentación realizada de forma brusca; puede provocar edemas, dolor abdominal, estreñimiento o diarrea, deshidratación provocada por la diarrea, etc.

Para evitar esto es fundamental seguir unas reglas básicas. Por ello, lo primero será informarnos de la alimentación previa del niño, como por ejemplo:

Tipo de comida, cantidad y formas de preparación

Modo en que se ingiere, con cubiertos (por lo tanto hay masticación más o menos correcta) o a través de biberón.

Horario de comidas (y de sueño).

En segundo lugar, debe tenerse en cuenta que por lo general la alimentación en los orfanatos está basada en una fórmula parecida a las leches maternizadas muy diluidas que se espesa con cereales de arroz o productos similares, en niños más mayores se introduce los huevos hervidos y el arroz cocido.

La comida se le suele dar a los niños de forma rápida, normalmente con poca o nula estimulación afectiva y los niños se acostumbran a tragar rápidamente la papilla de consistencia semi-líquida.

Para facilitar la alimentación es conveniente que nos llevemos a China unos 3 o 4 biberones, tetinas normales y de alimentos que tienen el agujero más grande y normalmente en forma de triángulo. No importa la edad que tenga el niño ya que en orfanatos donde el número de niños es muy grande la alimentación con biberón se mantiene hasta muy tarde, por lo general.

Suelen tomar 4 y 5 tomas diarias de biberón de leche y cereales, respecto al comentado anteriormente, la rapidez con la que están acostumbrados a tragar, os lo ilustraremos con un ejemplo, deberíais probar primero con las tetinas de alimentos normales y si veis que algo no funciona, hacedle un buen agujero a la tetina

Recordad también que están acostumbrados a tomar la leche a temperatura ambiente.



Que comida llevarse

Nuestra recomendación y más con las nuevas normas de avión, es llevarse la leche y los cereales en sobres monodosis que aportan la comodidad y la seguridad que requiere nuestro viaje.

- Leche sin lactosa, para los primeros biberones e incluso por si tuviera descomposición de 10 a 20 sobres
- Leche de continuación, para después de probar y comprobar que le sienta bien entre 40 y 50 sobres
- Papillas de cereales sin gluten (nosotros, aconsejamos las BLEVIT, ya que a veces nos hemos encontrado con menores que están acostumbrados a tomar la papilla a cuchara, pero súper espesa y esta marca sirve tanto para el biberón como para cuchara) unos 50 sobres

Otros tipos de alimento se pueden encontrar sin problema en la misma china, pero el tema leche, sobretodo la de sin lactosa y los cereales sin gluten, es muy aconsejable llevarlo desde aquí.

Utensilios para la comida

- 3 o 4 biberones
- un bol-
- una cuchara
- Biberones (los usar y tirar de prenatal y capbrabo, van muy bien)
- un dosificador, para llevarlo encima con las dosis de leche y papilla exactas (ideal excursiones), un par de chupetes

Utensilios de baño

- toallitas húmedas
- Pañales, para los primeros días, ahora ya se encuentran en cualquier gran superficie, un mínimo de unos 20, pensad que suele haber entre 4 y 5 cambios diarios.
- Gel hipoalergénico, colonia y crema hipoalergénica
- un par de toallitas de tocados, hay menores que están acostumbrados a tenerla entre sus manos cuando están nerviosos o tienen sueño, no olvidéis una en el momento de la entrega.

Juguetes

ES aconsejable llevar esos cubos que se meten unos dentro de otros, les gustan y sirven para la bañera, cualquier juguete que haga ruido, tfno, piano, pensad que allí también encontrareis.

Ropa

No perdáis la cabeza comprándole ropa que le ira muy grande o muy justa, la ilusión nos puede y es imposible no comprar nada, pero lo mejor es comprar poco, que alguien nos deje algo, comprar en la provincia y en Beijing y recordad siempre que en el hotel lavan la ropa a unos precios increíbles, sobretodo en las provincias

Cochecito

Las agencias chinas, lo suelen prestar, pero aunque sean nuevos, normalmente no son reclinables, nos va muy bien que si lo sean, pues los menores pasan mucho rato en ellos y así duermen mucho mas cómodamente mientras paseamos. Llevarnos des aquí el maravilloso coche de paseo que hemos comprado, será una fuente de disgustos, o no llegara al mismo tiempo que nosotros, o llegara no exactamente tan bonito como cuando lo embarcamos, por eso nuestro consejo es comprarlo en la provincia, son muy baratos y cómodos y si al volver no lo queremos, lo regalamos antes de llegar al aeropuerto.